

МЕНЮ

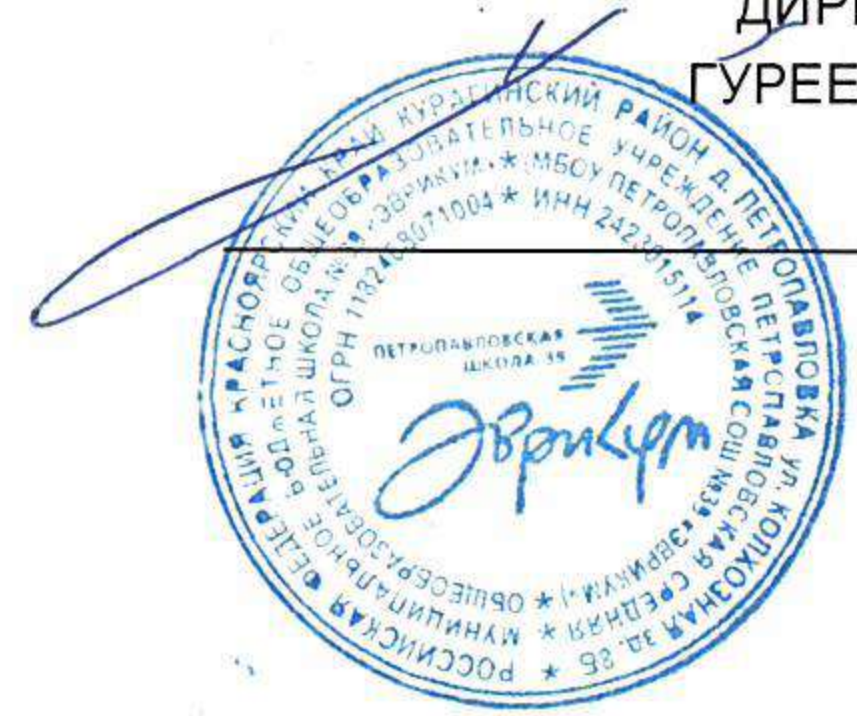
6-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИК П/Ф		60	2,04	2,33	20,37	110,58
БЛИНЧИКИ П/Ф	60	60	2,04	2,33	20,37	110,58
ЙОГУРТ		140	4,20	3,50	15,40	112,00
ЙОГУРТ	140	140	4,20	3,50	15,40	112,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	3,76	5,96	22,28	158,20
КРУПА РИСОВАЯ	22,2	22,2	1,50	0,21	15,94	71,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,3	51,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	76,4	76,4	2,22	2,37	3,48	44,46
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0,00	0,00	2,80	11,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,8	4,8	0,04	3,38	0,06	30,78
ЧАЙ С САХАРОМ		120	0,19	0,00	6,90	28,41
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	26,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,36	0,35	13,68	66,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,36	0,35	13,68	66,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			14,89	12,47	92,19	542,72
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		60	0,66	4,69	2,33	51,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	32,4	25,8	0,45	0,03	1,70	6,76
МОРКОВЬ	6	4,8	0,06	0,00	0,33	1,54
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0,00	4,66	0,00	41,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	7,8	5,1	0,15	0,00	0,30	1,74
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		200	3,54	6,99	11,12	117,32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	15	15	2,04	2,91	1,02	37,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,28	0,02	1,06	4,19
КАРТОФЕЛЬ	57,14	40	0,78	0,16	7,02	31,04
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,00	0,81	3,18
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	9,6	6,4	0,18	0,00	0,37	2,17
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ		150	4,93	4,76	34,85	200,89
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	49	49	4,42	0,52	31,80	149,72
МОРКОВЬ	18	14,4	0,18	0,01	0,96	4,47

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,23	0,00	1,70	6,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,05	4,22	0,08	38,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ		90	15,89	7,25	0,00	129,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25
РЫБА СВЕЖАЯ	117	90	15,89	2,88	0,00	89,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК		180	0,52	0,00	28,81	118,73
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	180	0,52	0,00	28,81	118,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,14	0,47	18,24	89,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,14	0,47	18,24	89,24
			31,80	24,60	113,43	796,05
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,69	37,07	205,62	1 338,77

зав. сельхозобл Губк- Губовато Е.Б.
 колхоз Бреск Бреск С.Ю.

**МЕНЮ****6-10 ЛЕТ****ДЕНЬ 2**

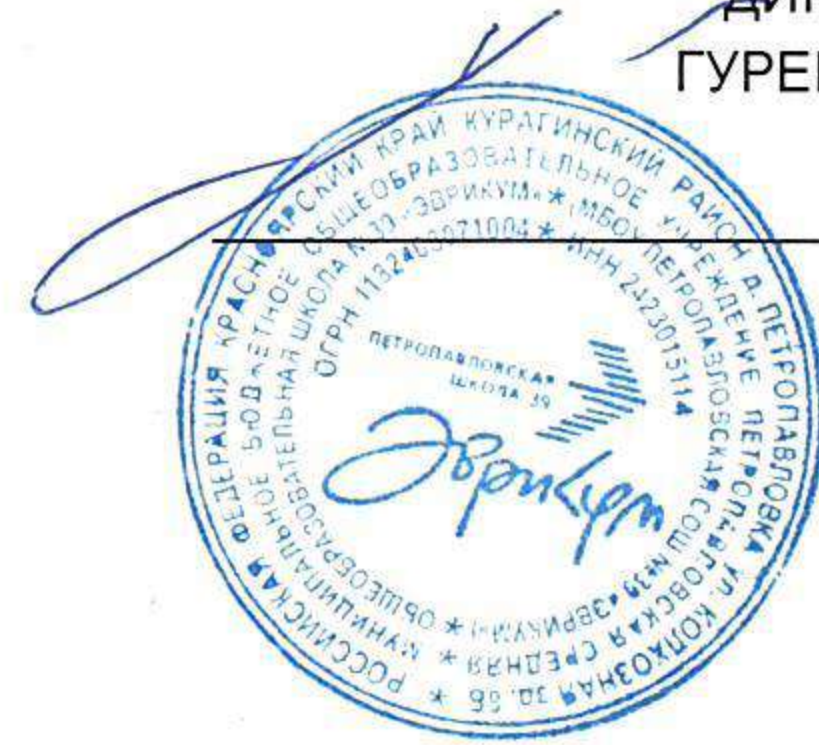
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,24	0,03	0,51	3,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,08	7,25	0,13	66,10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		180	9,61	11,63	17,40	209,18
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
КАРТОФЕЛЬ	51,43	36	0,70	0,14	6,32	27,94
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,5	14,4	3,21	0,22	6,72	41,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,2	0,10	0,00	0,73	2,86
МОРКОВЬ	11,25	9	0,12	0,01	0,60	2,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,39
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	44,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00
			15,71	21,29	73,58	556,07
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ		80	1,43	6,27	8,46	94,70
МОРКОВЬ	76,63	61,3	0,78	0,06	4,10	19,03
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,8	14,4	0,19	0,00	1,46	5,72
ТОМАТНАЯ ПАСТА	8,8	8,8	0,41	0,00	1,62	8,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,6	13,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,4	6,4	0,00	6,20	0,00	55,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,88
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	7,06	12,24	11,78	179,11
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,12	0,00	0,45	2,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,08	0,44	0,11	4,66

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,4	40	0,70	0,04	2,64	10,48
КАРТОФЕЛЬ	34,29	24	0,47	0,10	4,21	18,62
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,00	0,81	3,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,57	4,51	37,33	204,20
КРУПА РИСОВАЯ	51,9	51,9	3,52	0,50	37,26	167,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,6	109,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,7	5,7	0,05	4,01	0,07	36,55
ЗАПЕЧЕННЫЕ ТЕФТЕЛИ		90	5,70	6,24	4,08	95,47
ТЕФТЕЛИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,22	0,00	19,86	82,39
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ЛИМОН	12	7,2	0,03	0,00	0,09	2,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
ВАФЛИ		34	0,95	1,12	26,28	120,36
ВАФЛИ	34	34	0,95	1,12	26,28	120,36
			25,29	31,30	144,67	957,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,00	52,59	218,25	1 513,10

зав. столовой
новик

Туболь-
Бриг

Тубольская Е.В.
Брик С.В.

МЕНЮ**6-10 ЛЕТ****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		80	1,35	3,16	5,53	55,65
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	50	40	0,58	0,04	3,41	16,30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,9	20	0,58	0,00	1,16	6,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,06	0,00	0,41	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	8	8	0,06	0,01	0,14	1,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	8,51	6,29	40,82	262,06
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	69,2	69,2	8,46	2,21	40,74	224,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,8	103,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,8	5,8	0,05	4,08	0,08	37,19
КОТЛЕТЫ		90	8,29	9,60	6,55	148,41
КОТЛЕТЫ П/Ф	90	90	8,29	9,60	6,55	148,41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,22	0,00	17,91	74,39
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,84
ЛИМОН	10,8	6,5	0,03	0,00	0,08	2,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,36	0,35	13,68	66,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,36	0,35	13,68	66,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			23,07	19,73	98,05	674,04
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	1,11	5,18	4,48	69,26
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63,2	60	1,11	5,18	4,48	69,26
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	5,93	8,48	17,92	166,87
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	30	30	4,07	5,82	2,04	75,66
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,33	0,00	20,93
КАРТОФЕЛЬ	114,29	80	1,55	0,31	14,05	62,08
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,00	0,81	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0,05	0,00	0,18	0,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,50	4,80	31,30	191,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	4,95	0,49	35,12	168,20

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,04	3,52	0,07	32,06
НАГГЕТСЫ		90	11,35	6,55	11,79	150,59
НАГГЕТСЫ П/Ф	90	90	11,35	6,55	11,79	150,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	1,50	1,30	22,40	107,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,80	0,00	4,17	19,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	50	50	1,46	1,55	2,28	29,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
			31,75	27,23	124,77	865,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,82	46,96	222,82	1 539,56

Зав. столовой

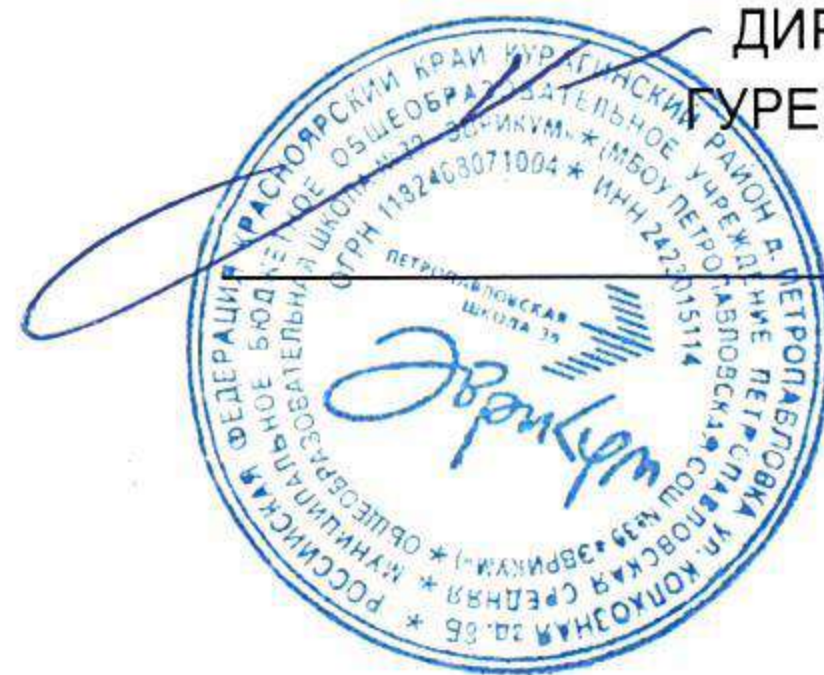
Губин

Губинская С.Б.

Ковал

Дрес

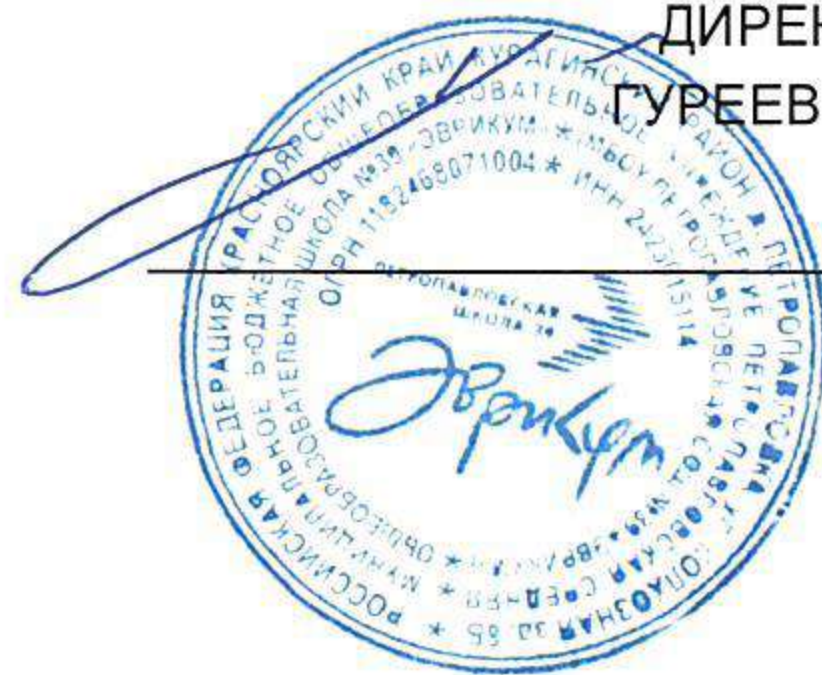
Брик С.И.

**МЕНЮ****6-10 ЛЕТ****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,08	7,25	0,13	66,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,08	7,25	0,13	66,10
БОРЩ		200	6,02	10,46	12,81	163,85
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	30	30	4,07	5,82	2,04	75,66
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	27,5	22	0,32	0,02	1,88	8,96
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0,70	0,04	2,64	10,48
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,1	2,6	0,04	0,00	0,26	1,04
КАРТОФЕЛЬ	35,71	25	0,49	0,10	4,39	19,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,6	2,6	0,12	0,00	0,48	2,57
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	6,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
СДОБА		50	4,50	1,75	30,50	133,00
СДОБА	50	50	4,50	1,75	30,50	133,00
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,09	4,09	16,96	121,45
КАКАО	2,2	2,2	0,53	0,30	0,64	7,26
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0,00	0,00	10,75	43,07
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	122,2	122,2	3,56	3,79	5,57	71,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,9	88,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			19,46	24,24	88,06	620,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,24	0,03	0,51	3,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ		200	6,56	8,87	19,89	181,94
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	32	32	4,35	6,21	2,17	80,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,33	0,00	20,93
КАРТОФЕЛЬ	85,71	60	1,16	0,23	10,53	46,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,78	0,08	5,51	26,38
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,00	0,84	3,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ		150	2,58	14,99	22,66	229,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00

КАРТОФЕЛЬ	161,14	112,8	2,19	0,44	19,81	87,53
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30	25,2	0,34	0,00	2,54	10,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	15	15	0,00	14,54	0,00	130,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)		90	13,44	24,01	0,44	275,00
РЫБА СЕЛЬДЬ ФИЛЕ-КУСОЧКИ "МАТЬЕ"	90	90	13,44	24,01	0,44	275,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,63	0,27	21,96	92,70
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
			29,81	49,09	102,34	964,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,27	73,33	190,40	1 584,24

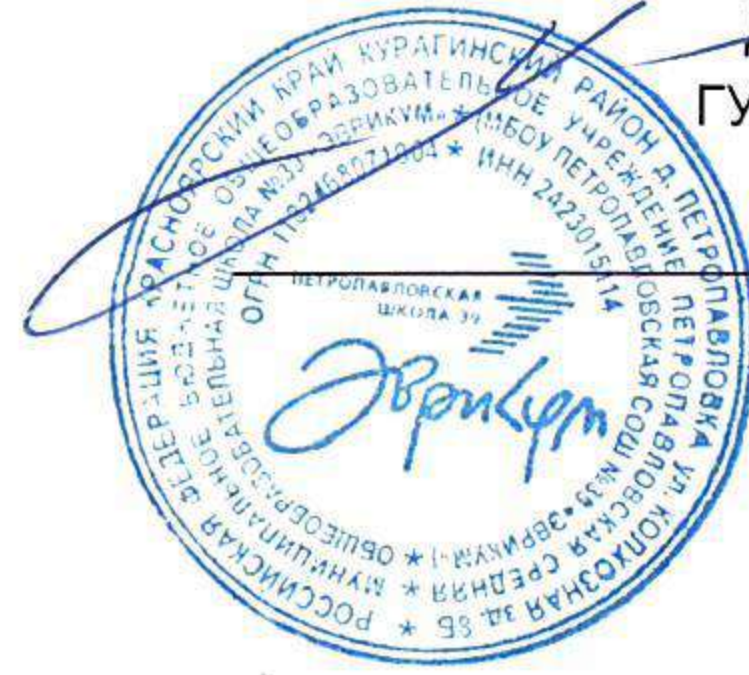
Зав. столовой Трунов Трунов Л. В.
Ковал Бриса Бриса с то.

**МЕНЮ****6-10 ЛЕТ****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,24	0,03	0,51	3,90
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		100	1,92	0,38	15,23	72,32
КАРТОФЕЛЬ	141,86	99,3	1,93	0,39	17,43	77,06
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,8	3,8	0,03	2,68	0,05	24,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		80	1,79	3,20	9,34	66,02
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	110	88	1,53	0,09	5,80	23,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,6	2,6	0,09	0,00	0,30	1,67
МОРКОВЬ	5,25	4,2	0,05	0,00	0,28	1,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,8	0,08	0,00	0,58	2,31
САХАР ПЕСОК	2,2	2,2	0,00	0,00	2,13	8,54
ПРИПРАВА	0,8	0,8	0,04	0,01	0,25	1,24
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ		90	14,83	7,54	0,00	127,52
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
РЫБА СВЕЖАЯ	120	84	14,83	2,69	0,00	83,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЯГОДНЫЙ		180	0,22	0,01	18,02	73,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,1	170,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,84
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ЯГОДА СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ	5,4	5,3	0,03	0,01	0,19	1,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			23,77	11,85	70,76	479,05
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЛУКОМ		80	0,95	3,94	5,53	59,43
МОРКОВЬ	73,25	58,6	0,74	0,06	3,92	18,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19	16	0,21	0,00	1,61	6,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		200	7,04	11,84	15,20	190,62
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,4	24	0,42	0,02	1,58	6,29
КАРТОФЕЛЬ	28,57	20	0,39	0,08	3,51	15,52
КРУПА РИСОВАЯ	8	8	0,54	0,08	5,74	25,84
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,00	0,81	3,18

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176	176	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	8,47	6,87	38,49	249,70
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	69,2	69,2	8,46	2,21	40,74	224,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,8	103,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,7	5,7	0,05	4,01	0,07	36,55
КОТЛЕТЫ		90	8,29	9,60	6,55	148,41
КОТЛЕТЫ П/Ф	90	90	8,29	9,60	6,55	148,41
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ		180	0,12	0,05	21,74	90,13
ЯГОДА СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ	23,8	23,3	0,12	0,05	0,83	6,32
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0,00	0,00	20,91	83,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,14	0,47	18,24	89,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,14	0,47	18,24	89,24
КОНФЕТА		30	1,20	1,95	23,10	114,00
КОНФЕТЫ	30	30	1,20	1,95	23,10	114,00
			32,33	35,16	146,93	1 030,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,10	47,01	217,69	1 509,38

Зав. столовой Тубель, Тубельский С.Б.
Товар Дрис Дрис С.Ю.

**МЕНЮ****6-10 ЛЕТ****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	1,11	5,18	4,48	69,26
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	60	1,11	5,18	4,48	69,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	5,98	4,39	42,22	236,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	61,2	61,2	5,94	0,59	42,15	201,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,4	5,4	0,04	3,80	0,07	34,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
НАГГЕТСЫ		90	11,35	6,55	11,79	150,59
НАГГЕТСЫ П/Ф	90	90	11,35	6,55	11,79	150,59
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,21	0,00	11,20	45,72
ЧАЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	179,1	179,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0,00	0,00	10,75	43,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			23,42	16,81	97,35	637,63
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,24	0,03	0,51	3,90
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		200	7,39	11,96	14,88	191,94
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	24	0,42	0,02	1,58	6,29
КАРТОФЕЛЬ	28,57	20	0,39	0,08	3,51	15,52
КРУПА ПШЕННАЯ	8	7,9	0,88	0,20	5,39	26,98
МОРКОВЬ	10,38	8,3	0,11	0,01	0,55	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,2	0,11	0,00	0,82	3,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170	170	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,84	5,66	28,31	173,72
КАРТОФЕЛЬ	219,43	153,6	2,98	0,59	26,97	119,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	28,8	27,6	0,81	0,85	1,26	16,06
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,05	4,22	0,08	38,47
РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)		60	8,96	16,01	0,29	183,33
РЫБА СЕЛЬДЬ ФИЛЕ-КУСОЧКИ "МАТЬЕ"	60	60	8,96	16,01	0,29	183,33
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,22	0,00	19,86	82,39
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60

ЛИМОН	12	7,2	0,03	0,00	0,09	2,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,14	0,47	18,24	89,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,14	0,47	18,24	89,24
			26,91	34,57	100,17	813,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,33	51,38	197,52	1 450,95

зав. столовой

Товар

Бухгалтер

Товар

Прин

Бухгалтер

МЕНЮ

6-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,08	7,25	0,13	66,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,08	7,25	0,13	66,10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	7,06	13,24	11,78	188,14
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,08	0,47	0,11	4,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,4	40	0,70	0,04	2,64	10,48
КАРТОФЕЛЬ	34,29	24	0,47	0,10	4,21	18,62
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,00	0,81	3,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,12	0,00	0,45	2,38
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,66	0,27	28,73	132,70
ШИПОВНИК СУХОЙ	20	20	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	44,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00
			12,97	21,85	78,10	566,54
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ		60	1,09	2,98	8,29	64,23
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,76
СВЕКЛА	93	74,4	1,09	0,07	6,35	30,31
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	7,97	11,97	18,94	209,93
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	45	45	6,11	8,73	3,06	113,49
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАРТОФЕЛЬ	114,29	80	1,55	0,31	14,05	62,08
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,00	0,81	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0,05	0,00	0,18	0,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	8,51	6,22	40,81	261,42
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	69,2	69,2	8,46	2,21	40,74	224,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,8	103,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,7	5,7	0,05	4,01	0,07	36,55
ЗАПЕЧЕННЫЕ ТЕФТЕЛИ		90	5,70	6,24	4,08	95,47
ТЕФТЕЛИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	1,50	1,30	22,38	106,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,80	0,00	4,17	19,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	50	50	1,46	1,55	2,28	29,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
ВАФЛИ		17	0,48	0,56	13,14	60,18
ВАФЛИ	17	17	0,48	0,56	13,14	60,18
			31,61	30,19	144,52	978,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,58	52,04	222,62	1 545,46

Зав. столовой

Тюль

Тюлькин С. Б.

Тюль

Брига

Брига С. Ю.

**МЕНЮ****6-10 ЛЕТ****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С МОРКОВЬЮ		80	1,13	8,09	4,90	95,92
РЕДЬКА	42,7	32	0,61	0,06	2,14	11,20
МОРКОВЬ	50	40	0,52	0,04	2,76	12,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0,00	7,99	0,00	71,92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,10	5,40	20,30	141,00
КАРТОФЕЛЬ	182,86	128	2,48	0,49	22,47	99,33
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	24	23	0,67	0,72	1,05	13,39
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,04	3,52	0,07	32,06
РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)		57	8,78	15,68	0,29	179,55
РЫБА СЕЛЬДЬ ФИЛЕ-КУСОЧКИ "МАТЬЕ"	57	57	8,78	15,68	0,29	179,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,22	0,00	19,86	82,39
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,6	124,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ЛИМОН	12	7,2	0,03	0,00	0,09	2,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,4	115,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
			18,00	29,86	73,01	634,46
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	1,14	5,34	4,62	71,40
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63,2	60	1,14	5,34	4,62	71,40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	5,90	10,00	16,59	176,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	30	30	4,07	5,82	2,04	75,66
КАРТОФЕЛЬ	85,57	59,9	1,16	0,23	10,51	46,48
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,36	0,04	2,60	12,22
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,06	0,00	0,41	1,59
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,6	12	0,10	0,01	0,19	1,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	4,99	4,01	35,19	200,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	4,95	0,49	35,12	168,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,04	3,52	0,07	32,06
НАГГЕТСЫ		90	11,35	6,55	11,79	150,59
НАГГЕТСЫ П/Ф	90	90	11,35	6,55	11,79	150,59
СОК		180	0,52	0,00	28,81	118,73

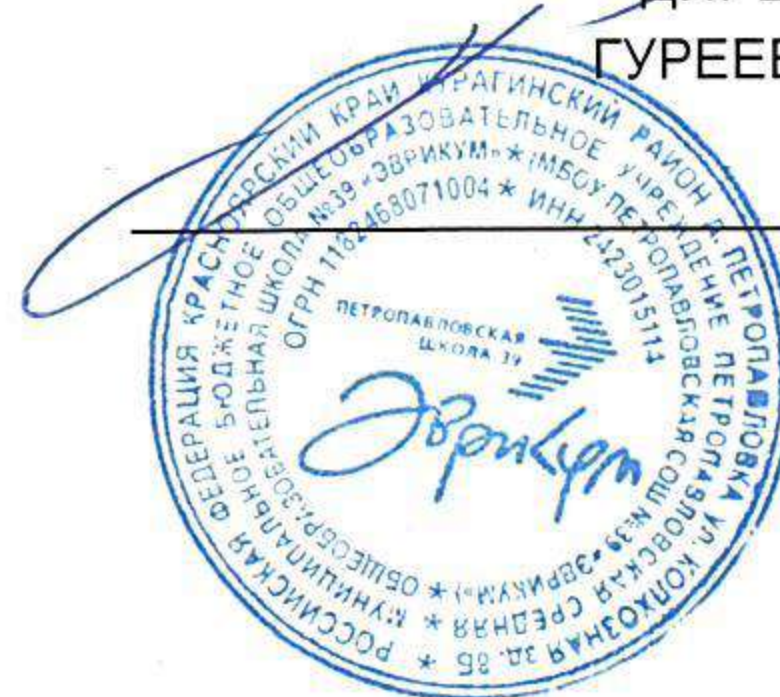
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	180	0,52	0,00	28,81	118,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
			30,26	26,82	133,88	898,15
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,26	56,68	206,89	1 532,61

Зав. столовой Губин Тихомиров С. В.
Губин Брун Брун С. В.

МЕНЮ

6-10 ЛЕТ

ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	0,12	10,88	0,20	99,15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	15	0,12	10,88	0,20	99,15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ		200	12,87	7,30	17,56	184,12
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1,36	0,27	12,29	54,32
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,11	0,00	0,81	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЛЬМЕНИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	40	40	11,17	4,35	3,76	98,94
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	2,26	1,55	20,97	107,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,80	0,00	4,17	19,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,20
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	50	50	1,46	1,55	2,28	29,10
СДОБА		50	4,50	1,75	30,50	133,00
СДОБА	50	50	4,50	1,75	30,50	133,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			24,52	22,17	96,89	659,04
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		80	0,87	6,43	3,11	70,91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	43,2	34,4	0,60	0,03	2,27	9,01
МОРКОВЬ	8	6,4	0,08	0,01	0,44	2,05
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,4	6,4	0,00	6,39	0,00	57,54
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	10,4	6,8	0,19	0,00	0,40	2,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ		200	8,31	11,39	20,75	214,57
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	45	45	6,11	8,73	3,06	113,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,33	0,00	20,93
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
КАРТОФЕЛЬ	85,71	60	1,16	0,23	10,53	46,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,78	0,08	5,51	26,38
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,00	0,81	3,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ		150	4,93	4,76	34,85	200,89

КРУПА ПЕРЛОВАЯ	49	49	4,42	0,52	31,80	149,72
МОРКОВЬ	18	14,4	0,18	0,01	0,96	4,47
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,23	0,00	1,70	6,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,05	4,22	0,08	38,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
КОТЛЕТЫ		90	8,29	9,60	6,55	148,41
КОТЛЕТЫ П/Ф	90	90	8,29	9,60	6,55	148,41
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,69	3,68	15,27	109,42
КАКАО	2	2	0,49	0,27	0,58	6,60
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,80
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	110	110	3,20	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
КОНФЕТА		25	1,00	1,63	19,25	95,00
КОНФЕТЫ	25	25	1,00	1,63	19,25	95,00
			33,45	38,41	136,66	1 020,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,97	60,58	233,55	1 679,04

Зав. столовой

Туболь

Тубольская С.В.

Туболь

Бриса

Бриса С.В.

МЕНЮ**6-10 ЛЕТ****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЛУКОМ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ		80	1,08	3,96	5,80	61,48
МОРКОВЬ	73,38	58,7	0,74	0,06	3,93	18,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,1	16	0,21	0,00	1,61	6,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	16	16	0,13	0,02	0,26	2,02
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,70	5,20	39,38	219,44
КРУПА РИСОВАЯ	51,9	51,9	3,52	0,50	37,26	167,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,6	109,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,8	5,8	0,05	4,08	0,08	37,19
КОТЛЕТЫ		90	8,29	9,60	6,55	148,41
КОТЛЕТЫ П/Ф	90	90	8,29	9,60	6,55	148,41
ЧАЙ ЯГОДНЫЙ		200	0,29	0,04	20,49	85,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ЯГОДА СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ	20	20	0,10	0,04	0,72	5,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			18,13	19,49	99,88	650,37
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С МОРКОВЬЮ		60	1,06	6,10	4,06	74,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
РЕДЬКА	60	45	0,86	0,09	3,02	15,75
МОРКОВЬ	18,75	15	0,20	0,02	1,04	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		200	4,12	8,28	12,47	137,56
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	19	19	2,58	3,69	1,29	47,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	6,21
СВЕКЛА	40	32	0,47	0,03	2,74	13,04
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,28	0,02	1,06	4,19
КАРТОФЕЛЬ	22,86	16	0,31	0,06	2,81	12,42
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,00	0,81	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,12	0,00	0,45	2,38
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0,00	0,00	2,33	9,31
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		150	2,88	0,58	22,84	108,45
КАРТОФЕЛЬ	212,71	148,9	2,89	0,58	26,14	115,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,7	5,7	0,05	4,01	0,07	36,55
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ		90	15,89	7,25	0,00	129,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25
РЫБА СВЕЖАЯ	117	90	15,89	2,88	0,00	89,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,70	0,30	24,40	103,00
ШИПОВНИК СУХОЙ	20	20	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
			31,01	23,43	100,65	733,47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,14	42,92	200,53	1 383,84

Зав. столовой

Тимова Л. В.

Товар

Брига

Брик С. В.