**МЕНЮ****11 лет и старше****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЧИК П/Ф		60	2,04	2,33	20,37	110,58
БЛИНЧИКИ П/Ф	60	60	2,04	2,33	20,37	110,58
ЙОГУРТ		180	5,40	4,50	19,80	144,00
ЙОГУРТ	180	180	5,40	4,50	19,80	144,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		200	5,03	7,95	29,74	211,08
КРУПА РИСОВАЯ	29,6	29,6	2,01	0,29	21,24	95,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	101,9	101,9	2,97	3,16	4,65	59,31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,4	6,4	0,05	4,50	0,08	41,03
ЧАЙ С САХАРОМ		120	0,19	0,00	6,90	28,41
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	26,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,36	0,35	13,68	66,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,36	0,35	13,68	66,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			17,36	15,46	104,05	627,60
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	1,10	7,80	3,87	86,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	54	43	0,75	0,04	2,83	11,26
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,55	2,56
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0,00	7,75	0,00	69,76
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	13	8,5	0,25	0,00	0,49	2,89
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	5,96	10,90	14,70	175,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	30	30	4,07	5,82	2,04	75,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35	0,02	1,32	5,24
КАРТОФЕЛЬ	71,43	50	0,97	0,19	8,78	38,80
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,00	1,01	3,98
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	12	8	0,23	0,00	0,47	2,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ		180	5,91	5,72	41,81	241,08
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	58,8	58,8	5,31	0,63	38,16	179,66
МОРКОВЬ	21,63	17,3	0,21	0,02	1,15	5,37

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20,2	0,27	0,00	2,04	8,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,2	7,2	0,06	5,06	0,09	46,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,2	1,2	0,06	0,01	0,37	1,86
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ		100	17,65	8,05	0,00	143,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
РЫБА СВЕЖАЯ	130	100	17,65	3,20	0,00	99,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК		200	0,58	0,00	32,01	131,92
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	200	0,58	0,00	32,01	131,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,14	0,47	18,24	89,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,14	0,47	18,24	89,24
			37,46	33,38	128,71	956,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,82	48,84	232,76	1 583,74

Зав. столовой Шубов
Шубов Бреск

Шубовых Е.Б.
Бреск С.В.

**МЕНЮ****11 лет и старше****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,08	7,25	0,13	66,10
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		230	12,28	14,84	22,24	267,30
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	51,1	51,1	6,94	9,91	3,47	128,87
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
КАРТОФЕЛЬ	65,71	46	0,89	0,17	8,08	35,70
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	18,5	18,4	4,10	0,28	8,58	53,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,9	9,2	0,13	0,00	0,93	3,66
МОРКОВЬ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,77	3,57
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,6	4,6	0,00	4,46	0,00	40,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161	161	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,39
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	44,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00
			18,54	24,52	78,76	616,79
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ		100	1,79	7,84	10,64	118,63
МОРКОВЬ	95,75	76,6	0,97	0,08	5,13	23,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21	18	0,24	0,00	1,81	7,16
ТОМАТНАЯ ПАСТА	11	11	0,51	0,00	2,03	10,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17	17	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0,00	7,75	0,00	69,76
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,04
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	8,82	15,29	14,74	224,05
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	50	50	6,79	9,70	3,40	126,10
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,8	3,8	0,10	0,55	0,13	5,90

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	63	50	0,87	0,05	3,30	13,10
КАРТОФЕЛЬ	42,86	30	0,58	0,12	5,27	23,28
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,00	1,01	3,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,28	5,38	44,81	244,84
КРУПА РИСОВАЯ	62,3	62,3	4,23	0,60	44,72	201,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,5	131,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,8	6,8	0,05	4,78	0,09	43,60
ЗАПЕЧЕННЫЕ ТЕФТЕЛИ		120	7,61	8,33	5,44	127,30
ТЕФТЕЛИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,22	0,00	19,86	82,39
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ЛИМОН	12	7,2	0,03	0,00	0,09	2,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
ВАФЛИ		34	0,95	1,12	26,28	120,36
ВАФЛИ	34	34	0,95	1,12	26,28	120,36
			30,03	38,88	158,65	1 098,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,57	63,40	237,41	1 715,16

Зав. столовой

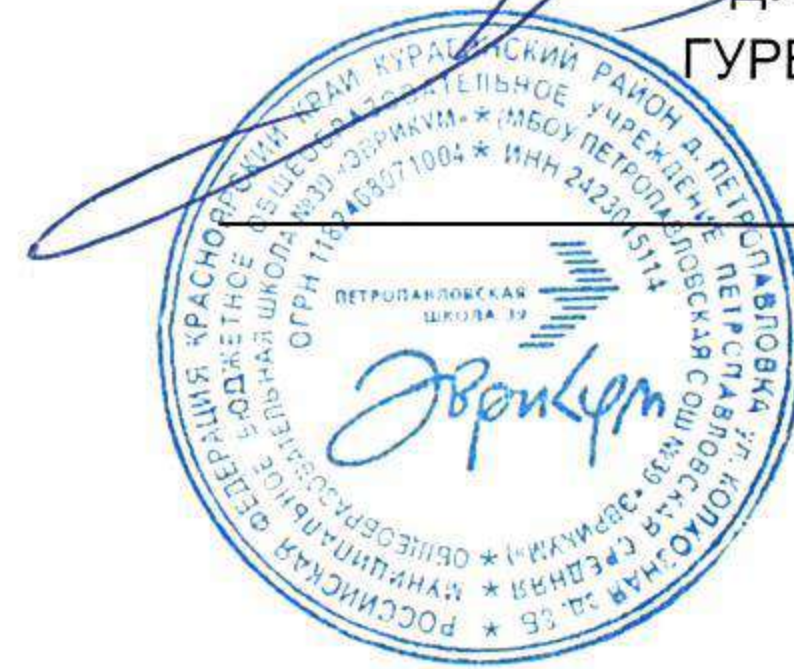
Голова

Губы

Греш

Тюльбаева Л.Б.

Друж С.Ю.

**МЕНЮ****11 лет и старше****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	1,69	3,96	6,89	69,51
ПРИПРАВА	1,6	1,6	0,08	0,02	0,49	2,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	62,5	50	0,73	0,05	4,27	20,37
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	38,6	25	0,73	0,00	1,46	8,49
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,07	0,00	0,50	1,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,08	0,01	0,17	1,30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	10,21	7,59	48,96	314,59
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	83	83	10,15	2,66	48,87	269,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,6	124,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	7	0,06	4,93	0,09	44,88
КОТЛЕТЫ		100	9,22	10,67	7,28	164,90
КОТЛЕТЫ П/Ф	100	100	9,22	10,67	7,28	164,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,22	0,00	17,91	74,39
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,84
ЛИМОН	10,8	6,5	0,03	0,00	0,08	2,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,36	0,35	13,68	66,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,36	0,35	13,68	66,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			26,04	22,90	108,28	756,92
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	1,84	8,63	7,47	115,43
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	100	100	1,84	8,63	7,47	115,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250	7,74	11,08	22,45	214,26
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАРТОФЕЛЬ	142,86	100	1,94	0,39	17,56	77,60
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,00	1,01	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0,05	0,00	0,18	0,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,60	5,76	37,56	229,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	61,2	61,2	5,94	0,59	42,15	201,84

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,05	4,22	0,08	38,47
НАГГЕТСЫ		100	12,61	7,28	13,10	167,33
НАГГЕТСЫ П/Ф	100	100	12,61	7,28	13,10	167,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	1,50	1,30	22,40	107,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,80	0,00	4,17	19,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	50	50	1,46	1,55	2,28	29,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
			36,65	34,97	139,86	1 014,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,69	57,87	248,14	1 770,94

Зав. столовой

Тюбов

Тюбоватова Е.Б.

Тюваф

Бресн

Бресн С.А.

**МЕНЮ****11 лет и старше****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,08	7,25	0,13	66,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,08	7,25	0,13	66,10
БОРЩ		250	7,86	13,57	16,12	210,84
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	34,38	27,5	0,40	0,03	2,35	11,20
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62,5	50	0,87	0,05	3,30	13,10
МОРКОВЬ	15,63	12,5	0,16	0,01	0,83	3,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,9	3,3	0,05	0,00	0,33	1,31
КАРТОФЕЛЬ	44,71	31,3	0,61	0,13	5,50	24,29
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,3	3,3	0,16	0,00	0,61	3,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СДОБА		50	4,50	1,75	30,50	133,00
СДОБА	50	50	4,50	1,75	30,50	133,00
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,09	4,09	16,96	121,45
КАКАО	2,2	2,2	0,53	0,30	0,64	7,26
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0,00	0,00	10,75	43,07
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	122,2	122,2	3,56	3,79	5,57	71,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,9	88,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			21,30	27,35	91,37	666,99
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ		250	8,21	11,08	24,92	227,52
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАРТОФЕЛЬ	107,14	75	1,46	0,29	13,17	58,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	0,97	0,10	6,89	32,98
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,15	0,00	1,06	4,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ		180	3,10	17,97	27,19	275,91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00

КАРТОФЕЛЬ	193,43	135,4	2,63	0,52	23,77	105,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	36	30,2	0,41	0,00	3,05	12,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	18	18	0,00	17,44	0,00	156,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,2	1,2	0,06	0,01	0,37	1,86
РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)		77	11,50	20,54	0,38	235,27
РЫБА СЕЛЬДЬ ФИЛЕ-КУСОЧКИ "МАТЬЕ"	77	77	11,50	20,54	0,38	235,27
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,66	0,27	20,12	98,17
ШИПОВНИК СУХОЙ	20	20	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0,00	0,00	10,75	43,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
			30,23	50,83	110,34	1 024,17
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,53	78,18	201,71	1 691,16

Зав. столовой

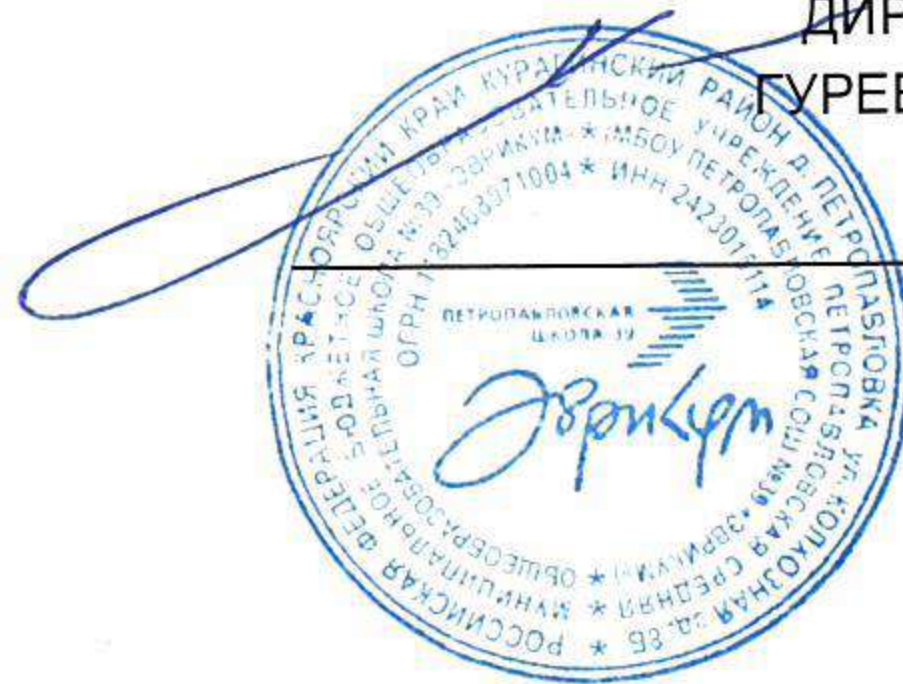
Туболь

Тубольская Е.Б.

Товар

Бриси

Бриси С.С.

**МЕНЮ****11 лет и старше****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		100	1,92	0,38	15,22	72,25
КАРТОФЕЛЬ	141,71	99,2	1,92	0,39	17,42	76,98
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,8	3,8	0,03	2,68	0,05	24,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		100	2,26	4,01	11,66	82,38
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	137,5	110	1,92	0,11	7,26	28,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,3	3,3	0,12	0,00	0,38	2,11
МОРКОВЬ	6,63	5,3	0,07	0,01	0,36	1,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,7	7,3	0,10	0,00	0,74	2,90
САХАР ПЕСОК	2,7	2,7	0,00	0,00	2,61	10,48
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ		100	16,06	8,33	0,00	139,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,6	5,6	0,00	5,42	0,00	48,83
РЫБА СВЕЖАЯ	130	91	16,06	2,91	0,00	90,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЯГОДНЫЙ		180	0,22	0,01	18,02	73,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,1	170,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,84
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ЯГОДА СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ	5,4	5,3	0,03	0,01	0,19	1,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			25,63	13,47	73,41	510,17
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЛУКОМ		100	1,19	4,92	6,93	74,31
МОРКОВЬ	91,63	73,3	0,92	0,07	4,91	22,76
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,8	20	0,27	0,00	2,02	7,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	7,46	12,86	18,36	213,14
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	40	40	5,43	7,76	2,72	100,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	38	30	0,52	0,03	1,98	7,86
КАРТОФЕЛЬ	35,71	25	0,49	0,10	4,39	19,40
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,00	1,01	3,98

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220	220	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	10,16	8,24	46,18	299,58
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	83	83	10,15	2,66	48,87	269,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,6	124,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,8	6,8	0,05	4,78	0,09	43,60
КОТЛЕТЫ		100	9,22	10,67	7,28	164,90
КОТЛЕТЫ П/Ф	100	100	9,22	10,67	7,28	164,90
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ		180	0,12	0,05	21,74	90,13
ЯГОДА СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ	23,8	23,3	0,12	0,05	0,83	6,32
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0,00	0,00	20,91	83,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,14	0,47	18,24	89,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,14	0,47	18,24	89,24
КОНФЕТА		30	1,20	1,95	23,10	114,00
КОНФЕТЫ	30	30	1,20	1,95	23,10	114,00
			35,61	39,60	159,91	1 134,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			61,24	53,07	233,32	1 644,27

Зав. столовой Тубы

Тубоволок Е.Б.

Тубов

Бресс

Бресс С. Г.

МЕНЮ**11 лет и старше****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	1,84	8,63	7,47	115,43
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	100	100	1,84	8,63	7,47	115,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200	6,65	4,88	46,91	262,73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	68	68	6,60	0,66	46,83	224,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,05	4,22	0,08	38,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
НАГГЕТСЫ		100	12,61	7,28	13,10	167,33
НАГГЕТСЫ П/Ф	100	100	12,61	7,28	13,10	167,33
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,21	0,00	11,20	45,72
ЧАЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	179,1	179,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0,00	0,00	10,75	43,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			26,08	21,48	106,34	726,81
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	8,58	13,99	18,34	227,49
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	45	45	6,11	8,73	3,06	113,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,52	0,03	1,98	7,86
КАРТОФЕЛЬ	35,71	25	0,49	0,10	4,39	19,40
КРУПА ПШЕННАЯ	10	9,9	1,11	0,26	6,76	33,80
МОРКОВЬ	13	10,4	0,14	0,01	0,70	3,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,3	0,14	0,00	1,04	4,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	212,5	212,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	4,25	6,32	31,46	193,29
КАРТОФЕЛЬ	243,86	170,7	3,31	0,66	29,97	132,46
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	32	30,7	0,89	0,95	1,40	17,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,7	6,7	0,05	4,71	0,09	42,96
РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)		77	11,50	20,54	0,38	235,27
РЫБА СЕЛЬДЬ ФИЛЕ-КУСОЧКИ "МАТЬЕ"	77	77	11,50	20,54	0,38	235,27
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,22	0,00	19,86	82,39
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60

ЛИМОН	12	7,2	0,03	0,00	0,09	2,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,14	0,47	18,24	89,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,14	0,47	18,24	89,24
			31,21	41,81	107,21	922,98
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,29	63,29	213,55	1 649,79

Зав. столовой Туболь Тубольков Е. В.

Туболь Бренн Брик С. В.



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ДУРЕЕВ К.Ю.

МЕНЮ**11 лет и старше****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,08	7,25	0,13	66,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,08	7,25	0,13	66,10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	8,82	16,57	14,75	235,70
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	6,21
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,3	6,3	0,00	6,10	0,00	54,94
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	63	50	0,87	0,05	3,30	13,10
КАРТОФЕЛЬ	42,86	30	0,58	0,12	5,27	23,28
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,00	1,01	3,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	50	50	6,79	9,70	3,40	126,10
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,66	0,27	28,73	132,70
ШИПОВНИК СУХОЙ	20	20	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	44,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00
			14,73	25,18	81,07	614,10
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ		100	1,80	4,97	13,77	106,92
САХАР ПЕСОК	3,3	3,3	0,00	0,00	3,19	12,80
СВЕКЛА	155	124	1,80	0,12	10,58	50,52
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250	8,45	12,83	22,95	234,62
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	45	45	6,11	8,73	3,06	113,49
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,8	3,8	0,00	3,69	0,00	33,14
КАРТОФЕЛЬ	142,86	100	1,94	0,39	17,56	77,60
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,00	1,01	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,3	1,3	0,06	0,00	0,24	1,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	10,20	7,44	48,96	313,31
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	83	83	10,15	2,66	48,87	269,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,6	124,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ						

Зав. отомоловоб

Табил

Табаларова д.б.

Табал

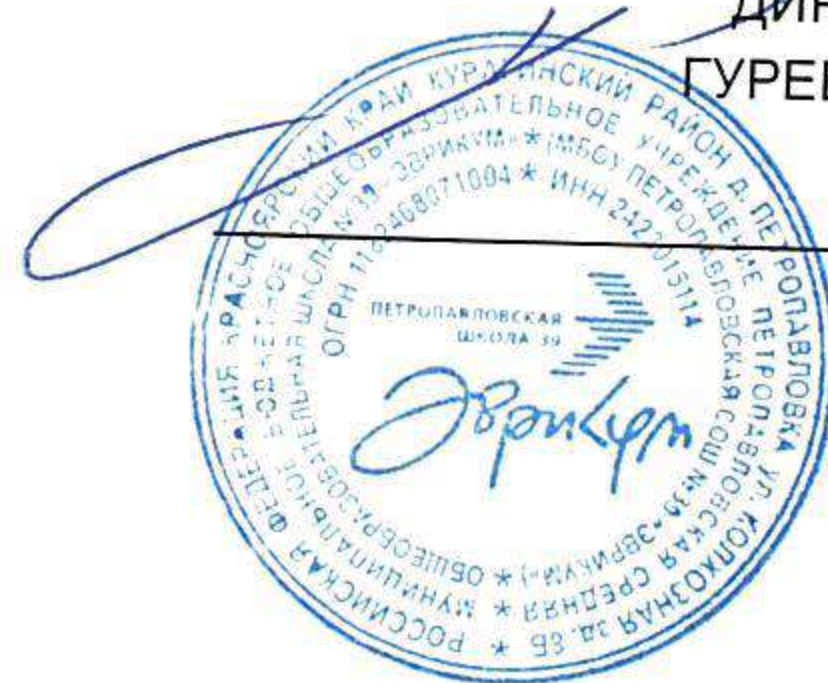
Дура

Брик С.то.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ГУРЕЕВ К.Ю.



МЕНЮ

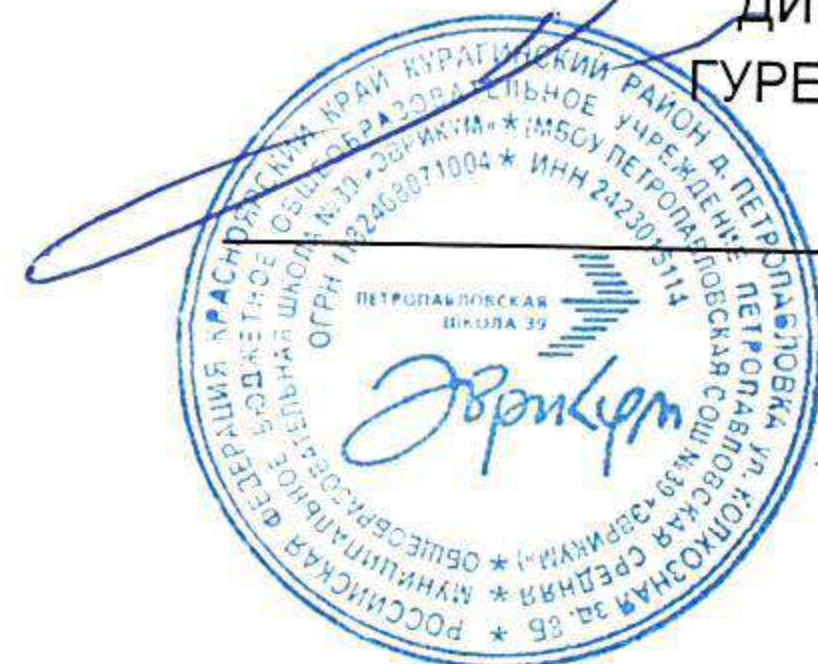
11 лет и старше

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С МОРКОВЬЮ		100	1,41	10,12	6,13	119,90
РЕДЬКА	53,4	40	0,76	0,08	2,68	14,00
МОРКОВЬ	62,5	50	0,65	0,05	3,45	16,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10	10	0,00	9,99	0,00	89,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,72	6,48	24,36	169,20
КАРТОФЕЛЬ	219,43	153,6	2,98	0,59	26,97	119,19
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	28,8	27,6	0,81	0,85	1,26	16,06
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,05	4,22	0,08	38,47
РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)		77	11,86	21,18	0,39	242,55
РЫБА СЕЛЬДЬ ФИЛЕ-КУСОЧКИ "МАТЬЕ"	77	77	11,86	21,18	0,39	242,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,22	0,00	19,86	82,39
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,6	124,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ЛИМОН	12	7,2	0,03	0,00	0,09	2,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,4	115,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
			21,98	38,47	78,40	749,64
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	1,84	8,63	7,47	115,43
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	100	100	1,84	8,63	7,47	115,43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	6,38	11,06	20,27	201,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	30	30	4,07	5,82	2,04	75,66
КАРТОФЕЛЬ	107	74,9	1,46	0,29	13,15	58,12
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	5	0,46	0,06	3,25	15,28
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,07	0,00	0,50	1,99
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	17	15	0,12	0,02	0,25	1,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	5,99	4,81	42,23	240,31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	61,2	61,2	5,94	0,59	42,15	201,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,05	4,22	0,08	38,47
НАГГЕТСЫ		100	12,61	7,28	13,10	167,33
НАГГЕТСЫ П/Ф	100	100	12,61	7,28	13,10	167,33
ЧАЙ ЯГОДНЫЙ		180	0,28	0,04	18,48	77,14

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,1	170,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,84
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ЯГОДА СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ	18	18	0,09	0,04	0,65	4,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
			33,46	32,74	138,43	982,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,44	71,21	216,83	1 732,31

Зав. столовой Губин Губовский Е. В.
Губов Орус Брик С. В.

**МЕНЮ****11 лет и старше****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	0,12	10,88	0,20	99,15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	15	0,12	10,88	0,20	99,15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ		250	16,10	9,13	21,95	230,25
КАРТОФЕЛЬ	125	87,5	1,70	0,34	15,36	67,90
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,00	1,01	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,5	162,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЛЬМЕНИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	50	50	13,97	5,43	4,70	123,68
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,3	6,3	0,16	0,92	0,21	9,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	2,26	1,55	20,97	107,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,80	0,00	4,17	19,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,20
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	50	50	1,46	1,55	2,28	29,10
СДОБА		50	4,50	1,75	30,50	133,00
СДОБА	50	50	4,50	1,75	30,50	133,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			27,75	24,00	101,28	705,17
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	1,10	8,04	3,87	88,63
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	54	43	0,75	0,04	2,83	11,26
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,55	2,56
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0,00	7,99	0,00	71,92
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	13	8,5	0,25	0,00	0,49	2,89
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ		250	8,86	12,05	25,11	239,46
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	45	45	6,11	8,73	3,06	113,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
КАРТОФЕЛЬ	107,14	75	1,46	0,29	13,17	58,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	10	10	0,97	0,10	6,89	32,98
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,00	1,01	3,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ		180	5,90	5,72	41,75	240,77

КРУПА ПЕРЛОВАЯ	58,8	58,8	5,31	0,63	38,16	179,66
МОРКОВЬ	21,63	17,3	0,21	0,02	1,15	5,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20,2	0,27	0,00	2,04	8,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,2	7,2	0,06	5,06	0,09	46,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1	1	0,05	0,01	0,31	1,55
КОТЛЕТЫ		100	9,22	10,67	7,28	164,90
КОТЛЕТЫ П/Ф	100	100	9,22	10,67	7,28	164,90
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,69	3,68	15,27	109,42
КАКАО	2	2	0,49	0,27	0,58	6,60
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,80
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	110	110	3,20	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
			35,13	41,08	130,16	1 023,98
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,88	65,08	231,44	1 729,15

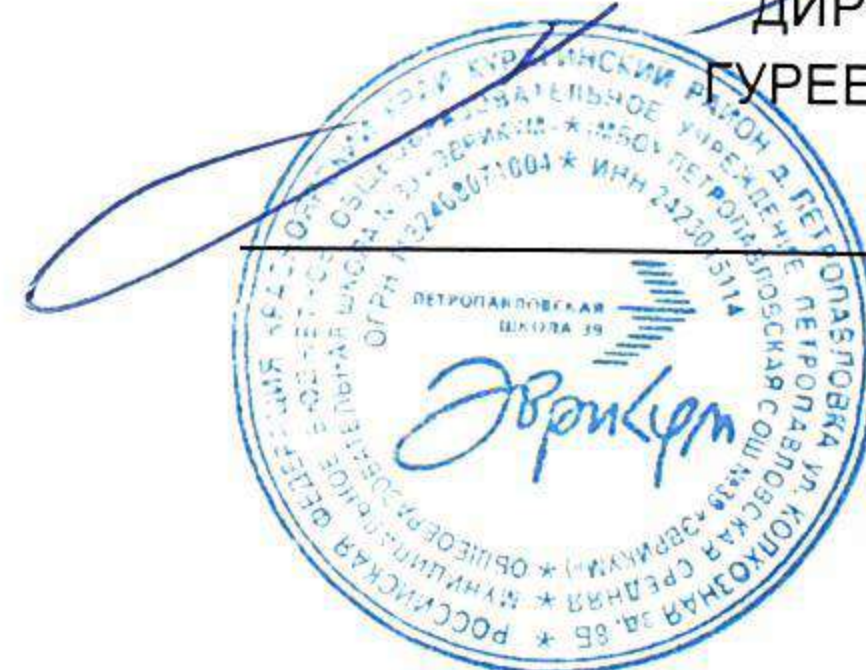
Зав. столовой Суб.

Губкашвили С.Б.

Губкаш

Врик

Врик С.С.

**МЕНЮ****11 лет и старше****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЛУКОМ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ		100	1,35	4,94	7,26	76,86
МОРКОВЬ	91,75	73,4	0,92	0,07	4,91	22,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,9	20	0,27	0,00	2,02	7,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	20	20	0,16	0,02	0,33	2,52
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,44	6,24	47,27	263,38
КРУПА РИСОВАЯ	62,3	62,3	4,23	0,60	44,72	201,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,5	131,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	7	0,06	4,93	0,09	44,88
КОТЛЕТЫ		100	9,22	10,67	7,28	164,90
КОТЛЕТЫ П/Ф	100	100	9,22	10,67	7,28	164,90
ЧАЙ ЯГОДНЫЙ		200	0,29	0,04	20,49	85,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ЯГОДА СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ	20	20	0,10	0,04	0,72	5,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,43	0,36	14,10	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,33	13,56	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2,34	0,33	13,56	66,60
			20,07	22,58	109,96	726,18
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С МОРКОВЬЮ		100	1,76	10,17	6,76	124,15
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
РЕДЬКА	100	75	1,43	0,15	5,03	26,25
МОРКОВЬ	31,25	25	0,33	0,03	1,73	8,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10	10	0,00	9,99	0,00	89,90
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		250	4,51	9,43	15,24	160,05
ФРИКАДЕЛЬКИ П/Ф	19	19	2,58	3,69	1,29	47,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРИПРАВА	1,3	1,3	0,07	0,01	0,41	2,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
СВЕКЛА	50	40	0,58	0,04	3,41	16,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35	0,02	1,32	5,24
КАРТОФЕЛЬ	28,57	20	0,39	0,08	3,51	15,52
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,00	1,01	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,64
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		180	3,46	0,69	27,41	130,13
КАРТОФЕЛЬ	255,29	178,7	3,46	0,69	31,37	138,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,8	6,8	0,05	4,78	0,09	43,60
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ		100	17,65	8,05	0,00	143,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
РЫБА СВЕЖАЯ	130	100	17,65	3,20	0,00	99,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,70	0,30	24,40	103,00
ШИПОВНИК СУХОЙ	20	20	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	3,12	0,44	18,08	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,24	0,48	18,80	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	3,24	0,48	18,80	92,00
			34,44	29,56	110,69	841,64
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,51	52,14	220,65	1 567,82

Зав. столовой

Труба

Трубафотс С.Б.

Труба

Вручен

Вручен С.Б.