

ЦИКЛИЧНОЕ ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ : 11 ЛЕТ И СТАРШЕ



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
яйца вареные 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	яйца вареные 40	пкРА МОрКОВНАЯ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	яйца вареные 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	яйца вареные 40	пкРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 300	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОТЛЕТЫ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
ЙОГУРТ БЕЗ САХАРА И ДОБАВОК 250	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	БОРЩ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ОМЛЕТ БЕЛКОВЫЙ ПАРОВОЙ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 270	НАГГЕТСЫ ИЗ ГРУДКИ ПТИЦЫ П/Ф 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ САХАРА 200	ЙОГУРТ БЕЗ САХАРА И ДОБАВОК 250	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ САХАРА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 100	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
пкРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	пкРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	САЛАТ ИЗ МОрКОВИ С ЛУКОМ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 300	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250
ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ 120	КОТЛЕТЫ 100	БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	КОТЛЕТЫ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ 120	БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	КОТЛЕТЫ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 100
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ИЗ БУРОГО РИСА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
СОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ САХАРА 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ЗАВЕДУЮЩАЯ СТОЛОВОЙ

Е.Б. ПИВОВАРОВА

ПОВАР

С.Ю. ЕРШОВ